

	Måndag	Tisdag 30/4	Onsdag 1 maj	Torsdag	Fredag Öppet för alla T-åkare C-hallen Billy	7:00-7:45	8:00-8:15	Lördag	Söndag	8:00-8:15
15:30-15:45		Ingen träning	Ingen träning			7:00-7:45	8:00-8:15			8:00-8:15
15:45-16:00							8:15-8:30			8:15-8:30
16:00-16:15							8:30-8:45			8:30-8:45
16:15-16:30							8:45-9:00			8:45-9:00
16:30-16:45							9:00-9:15	C-hallen komp 30/4 Billy	C-hallen Moa	9:00-9:15
16:45-17:00							9:15-9:30	C-hallen Main	Mark +HF Elin	9:15-9:30
17:00-17:15							9:30-9:45			9:30-9:45
17:15-17:30	Mark Billy			C-hallen Billy	C-hallen Elin	C-hallen Elin	9:45-10:00			9:45-10:00
17:30-17:45							10:00-10:15	spot		10:00-10:15
17:45-18:00							10:15-10:30	C-hallen Billy	C-hallen +HF Elin	10:15-10:30
18:00-18:15							10:30-10:45		Mark Moa	10:30-10:45
18:15-18:30	Mark Elin			Mark Billy	Mark Elin	Mark Elin	10:45-11:00			10:45-11:00
18:30-18:45	Mark Billy					Mark Billy	11:00-11:15	C-hallen Billy	C-hallen K1 Elin	11:00-11:15
18:45-19:00							11:15-11:30	C-hallen K1 Elin	C-hallen Elin	11:15-11:30
19:00-19:15	Mark Billy	Mark Billy					11:30-11:45			11:30-11:45
19:15-19:30							11:45-12:00	spot		11:45-12:00
19:30-19:45	Mark Billy	Mark Billy		Mark Billy	Mark Billy	Mark Elin	12:00-12:15	Is utbildning Grund Åkarobjekt Märke 2-6	Mark Billy	12:00-12:15
19:45-20:00							12:15-12:30		Mark K1 Elin	12:15-12:30
20:00-20:15							12:30-12:45	Is utbildning Grund Åkarobjekt Märke 2-6	Mark Elin	12:30-12:45
20:15-20:30	C-hallen Billy	C-hallen Moa	Mark Elin	Mark Elin	Mark Elin		12:45-13:00			12:45-13:00
20:30-20:45							13:00-13:15			13:00-13:15
20:45-21:00							13:15-13:30	Is utbildning Grund Åkarobjekt Märke 2-6	Mark K4+K5 Jenny+Anna	13:15-13:30
21:00-21:15							13:30-13:45			13:30-13:45
21:15-21:30							13:45-14:00	spot		13:45-14:00
21:30-21:45							14:00-14:15	Is utbildning 2A Åkarobjekt T-åkare Minut LEO märke 8 Landar alla enkelhopp (ev axel) övar på dubbel		14:00-14:15
							14:15-14:30			14:15-14:30
							14:30-14:45	Is utbildning 2A Åkarobjekt T-åkare Minut LEO märke 8 Landar alla enkelhopp (ev axel) övar på dubbel	C-hallen K4+K5 Jenny+Anna+Main	14:30-14:45
							14:45-15:00			14:45-15:00
							15:00-15:15			15:00-15:15
							15:15-15:30			15:15-15:30
							15:30-15:45			15:30-15:45
							15:45-16:00			15:45-16:00
							16:00-16:15			16:00-16:15
							16:15-16:30			16:15-16:30
							16:30-16:45			16:30-16:45
							16:45-17:00			16:45-17:00
							17:00-17:15	spot		17:00-17:15
							17:15-17:30	C-hallen Syntro Prova-på pass För dig som går i K1, K2 eller T-grupp Moa	C-hallen komp 30/4 Main	17:15-17:30
							17:30-17:45		C-hallen Anna	17:30-17:45
							17:45-18:00			17:45-18:00
							18:00-18:15			18:00-18:15
							18:15-18:30	C-hallen Linnéa	C-hallen Main +Jenny	18:15-18:30
							18:30-18:45			18:30-18:45
							18:45-19:00			18:45-19:00
							19:00-19:15			19:00-19:15
							19:15-19:30			19:15-19:30
							19:30-19:45			19:30-19:45
							19:45-20:00	Mark Linnéa	Mark Linnéa	19:45-20:00